

# ともしに一通信

理事長挨拶

各事業所より



行事

編集後記



## 理事長挨拶

春光うらかな季節となりましたが、ご家族の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

当法人も設立より8年が経過し、現在、7事業9拠点に分かれて、利用者様への支援の輪を広げているところです。登録者数も109名となり、職員を合わせると総勢183名の大所帯になってまいりました。

利用者の皆様に、より適切かつ良質なサービスの提供を実施するに当たり、法人全体の中期経営計画を策定いたしました。その内容として1.組織の構築 2.人材育成 3.経営戦略 を3本柱に、3年後の法人が目指す姿や向かうべき方向性を明確化、視覚化することで、法人全体のスキルアップを図る内容となっています。また、本部機能を有する新訓練施設を本年度中に、国立市泉に建設する予定となっております。

職員一同、利用者様に最良の支援指導のご提供をしております。今後とも皆様方には何卒お力添え頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

今月号のともしに一通信は  
新年度ということで、各事業所 長  
より、事業所の進捗をご紹介 させ  
て頂きます♪



写真: 3月17日 研修旅行  
群馬県立自然史博物館

特定非営利活動法人  
東京自立支援センター  
〒186-0012東京都国立市泉1-16-4  
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144  
ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org/>

Facebookページ

facebook

QRコード





## 就労継続支援A型事業所 ともに一

サービス管理責任者 高森 千穂

ともに一は、ステップアップともに一が去年の9月から休止しているため、50名という大人数で新年度を迎えました。今年度は新事業所の立上げでステップアップともに一が再開する予定です。

ともに一は新しくPC入力やテーブルナフキンの作業が増えました。今後も自主事業を始め、他の受託事業を増やし、安定した基盤作りを行なっていく予定です。

利用者には社会人としての必要なマナーが確実に定着出来るよう支援し、作業においても習得すべきスキルを身につけ、品質や生産性の向上、安全性の確保にも取り組んでいます。就労移行、一般就労、もしくはともに一への定着に向けた支援を心がけ、利用者に適した環境を配慮した職場を目指していきます。

今後ともよろしくお願ひ致します。

## スマイルともに一放課後等デイサービス

サービス管理責任者 鈴木 郁美

小学生から高校生までもを対象とし、月曜日から金曜日の放課後に活動する場所です。春季休暇、夏季休暇、冬季休暇中なども活動中です。

「スマイルともに一」では、遊びを通じて楽しみながら無理なく社会性を身につけていけるような支援を続け、成功体験を積んでもらうと共に、失敗の経験も自分の糧にしてもらえるようフォローしていきたいと考えています。学校ともご家庭とも違った刺激のあるこの環境はとても大切な場と考え、日々子供達と向き合い、個々の良さをたくさん発見出来るよう心がけています。引き続き、子供達が心地よさ、安心、楽しさを感じて通いたくなるような事業所を目指していきます。今後ともスマイルともに一をよろしくお願ひ致します。



## ともにホーム(共同生活援助事業所)

サービス管理責任者 渡邊 吉郎

ともに一ホームは、自然豊かな国立市泉5丁目の城山公園のすぐ側に建つ2ユニットのグループホームです。皆さん平日の日中は仕事に出かけ、週末は大半の方が親の住む実家で過ごす生活スタイルです。余暇は年間を通じて、皆で外出や外食、一泊旅行を楽しみ、通年通して自立生活を送っています。私たち世話人は、その本人やご家族が安心してホームで暮らして貰えるよう、日々、適切な配慮のある環境を提供したいと考えています。

## ともにサポート(指定特定相談支援事業所)

相談支援専門員 渡邊 吉郎

平成29年10月開設から1年6か月経ち、現在は16名の方にご利用頂いています。今年度もまた新規のご利用を受け付けていく予定です。

不安なことや困りごと、将来のことを一緒に考えていく事業所です。

現在他の事業所をご利用の方やセルフプランからの変更も承っております。

事業所は、ともに一ホームと同一敷地内に登録しております。

お気軽にご連絡ください。

## 就労移行支援事業所 ポートビズ



平成30年10月から就労定着支援事業が始まっております。就職後3年6か月間、ポートビズで支援出来るようになりました。

サービス管理責任者 湯田 正樹

当事業所は開設してから1年が経過しました。この間に就職出来た利用者は6名です。就職先は生命保険会社、総合製造業の特例子会社、飲食業、高齢者施設、クリーニング業です。勤務先は池袋、新宿、国分寺、原宿、日野となっています。

利用者の方がポートビズホームページに訓練の様子や企業実習、企業見学などをブログにアップしています。是非、ご覧ください。

<http://port-biz.org/>



PORT BIZ ブログ

就労移行支援事業所 ポートビズ



## 就労継続支援B型事業所 ともにドリーム

サービス管理責任者 伊東 美紀

4月から新しい方が3名増え、15名になります。

畑作業などの体力のいる作業から、調味料づくりなどの細かい作業を幅広く行っています。仕事を通して自分の得意な事や達成感、頼りにされているという実感、出来ないことが出来るようになったうれしさを持てるような、支援を心がけています。

ともにドリームは利用者の方同士の交流も、とても良い刺激になっており、そのことによって利用者の方が成長している、と日々職員も感じています。

昨年度から、地域のイベントにも少しずつではありますが参加をするようになってきたので、今年はさらに利用者の方が参加出来る機会を増やしていき、より良い経験が出来るような場所を提供していきたいと考えています。

今年度もよろしく願い致します。

## 就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

サービス管理責任者 伊藤 英治

現在は、ステップアップともに一は休止中でともに一として活動していますが、ともに一の中で役割分担し、実習生の受け入れと新規利用者への対応を行なっています。また、A型から直接、就職活動も行い、ハローワークを通じて、官公庁に応募し面接も受けに行きました。総務省と法務省に別々に応募し、それぞれ書類選考・一時面接を通過し、最終実技試験まで進むことが出来ました。残念ながら合格とはなりませんでした。今後も挑戦していきます。今年度は3名の新しい仲間と一緒に働くことになりました。一人は近隣地域から、二人は特別支援学校卒業の新卒者です。今年度もよろしく願い致します。



### 研修旅行

平成31年 3月17日(日)～18(月)、参加者の皆様のご協力もあり、無事、研修旅行が終了しました。利用者のみなさんの楽しそうな様子がたくさん見れたので、大変良い時間となりました！  
写真：3月17日研修旅行 宴会

#### 東京自立支援センター 新入職員紹介

就労継続支援B型事業  
所 ともしドリーム  
職員 木村 有希子 さん

就労継続支援A型事業  
所 ともしー  
職員 廉澤 秀之 さん  
小泉 聡一 さん(1月入社)

東京自立支援センター  
本部 総務 野島 優希 さん  
経理 佐藤 誠治 さん

共同生活援助事業  
所 ともしーホーム  
世話人 坂本 美智子さん

#### 年間行事予定

4月：お花見 歯科健診  
10月：ふれあいスポーツのつどい  
BBQ(バーベキュー)大会  
12月：忘年会

1月：テーブルマナーセミナー  
3月：研修旅行

上記以外に、対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。  
※年間行事予定は変更になる場合があります。

#### 編集後記

新年度が始まりました。今年度もしっかり気持ちを引き締めつつ、職員一同、支援を行ってまいります。今年度も当法人の活動についてのご理解、ご協力の程、宜しく申し上げます。今回もお読みいただき、ありがとうございました。